

## IGeL-Leistung oder Übernahme der gesetzlichen Krankenkasse?

Die Impfungen, die von der STIKO (Ständige Impfkommision) des Robert Koch-Instituts empfohlen werden, bezahlt die gesetzliche Krankenkasse. Hierzu zählen u.a. Impfungen gegen Tetanus oder Diphtherie, aber auch gegen andere Erreger werden teilweise oder ganz erstattet. Grundsätzlich dürfen gesetzliche Krankenkassen Reiseimpfungen als sogenannte Satzungsleistungen freiwillig übernehmen. Einzelne Impfleistungen und Beratung, z.B. im Vorfeld einer Reise, können aber auch als IGeL abgerechnet und daher mit Kosten verbunden sein.

## Was gehört in die Reiseapotheke?

Nicht gegen alle Krankheiten oder mögliche gesundheitliche Probleme kann im Vorfeld einer Reise geimpft werden. Für solche Fälle empfiehlt es sich, eine ordentlich ausgestattete Reiseapotheke mitzuführen. Zum Beispiel mit:

- Pflaster, Verbandsmittel, Pinzette
- Wund-/Desinfektionsspray
- Fieberthermometer, Fieber senkendem Mittel
- Insektenschutzmittel und Mittel gegen Insektenstiche
- Sonnenschutzmittel, Wundsalbe
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Flüssigkeits-/Elektrolytersatz bei Brechdurchfall
- Mittel gegen Ohrenentzündung
- Mittel gegen Halsentzündung

### **Eurofins Laborbetriebsgesellschaft Gelsenkirchen GmbH**

In Kooperation mit der Eurofins MVZ  
Medizinisches Labor Gelsenkirchen GmbH

Rotthauer Straße 19 · 45879 Gelsenkirchen  
T 0209 15 86 0  
F 0209 15 86 106  
info@GeLaMed.de · www.GeLaMed.de

### Impfberatungsstellen für Auslandsreisen

- Reisemedizinier
- Ärzte
- Gelbfieber-Impfstellen
- Tropenmedizinische Institutionen

Mehr Informationen auch über die  
Webseite des Centrum für Reisemedizin

Ihr Stempel

## Geschützt die Welt entdecken

Ein vollständiger Impfschutz  
sichert Gesundheit und  
Reiseabenteuer ab

## Impfungen - was muss ich wissen?

Durch eine Impfung sichert man sich gegen eine Ansteckung mit Infektionskrankheiten ab. Dabei ist der Übertragungsweg, wie z. B. Niesen, Husten oder kleine Wunden irrelevant, sobald der Impfschutz einmal besteht.

Trotzdem werden Impfungen als Vorsorgeleistungen der gesetzlichen Krankenversicherung nach wie vor zu wenig in Anspruch genommen. Ist die Durchimpfungsrate bei Kindern noch sehr hoch, sinkt sie mit zunehmendem Alter ab. Dabei ist Impfen im Erwachsenenalter weiterhin wichtig, gerät jedoch immer wieder in Vergessenheit.

Alle Impfungen, die nicht zum Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen gehören, sprich die nicht von Ihrer Krankenkasse übernommen werden, können Sie als **Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL)** auf eigene Kosten beim Arzt Ihres Vertrauens durchführen lassen. Die Berechnung erfolgt gemäß der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

Da viele Impfungen regelmäßig aufgefrischt werden sollten, um den Impfschutz zu erhalten, empfiehlt es sich, den Impfpass von einem Arzt kontrollieren zu lassen - speziell auch für Erwachsene.



## Fehlende Impfdokumentation?

Ob Zuhause oder auf Reisen - der für Deutschland empfohlene Impfschutz sollte vorhanden sein.

Titerbestimmungen bei unklarem Impfstatus:

Diphtherie IgG, AK	20,40 €
Masern IgG, AK	13,99 €
FSME IgG, AK	13,99 €
Hepatitis A, AK	13,99 €
Hepatitis B, AK	13,99 €
Polio AK	29,14 €
Tetanus AK	20,40 €
Tollwut AK	29,73 €
Röteln IgG, AK	13,99 €
Mumps IgG, AK	13,99 €
Pertussis IgG, AK	20,40 €
Varizellen IgG, AK	13,99 €

\*AK: Antikörper-Bestimmung; \*IgG: Immunglobulin-Bestimmung

## Was muss ich bei einer Reiseimpfung beachten?



Eine **Beratung** über den passenden Impfschutz für die anstehende Auslandsreise sollte **mindestens 6 Wochen vor Reiseantritt** erfolgen. So bleibt genügend Zeit, einen wirksamen Impfschutz aufzubauen. Denn manchmal sind mehrere Impfungen hierzu nötig. Auch kann es manchmal mehrere Tage bis zu vier Wochen dauern, bis der vollständige Schutz besteht. Doch auch bei Last-Minute-Reisen lohnt der Gang zum Arzt, denn besser man lässt sich kurz vor der Abreise impfen als komplett auf die Schutzwirkung zu verzichten. **Kurzfristig geimpft werden kann z. B. gegen Hepatitis A** und eine Prophylaxe-Beratung gegen Malaria kann so auch immer noch stattfinden.

## Impfen oder Titerbestimmung?

### Reif für den Urlaub?

Impfungen für Auslandsreisen sind wichtig und bedürfen einer erstmaligen Impfung, wenn man in Länder mit Krankheiten reist, die hierzulande nicht vorkommen.

Speziell vor Reisen in Regionen Afrikas, Asiens oder Lateinamerikas sollte man sich zu den empfohlenen Impfungen beraten lassen. Aber auch bei Reisen innerhalb Europas sollte der Impfstatus gecheckt werden.

Manchmal reicht bereits eine Auffrischung für einen Langzeitschutz aus. Lassen Sie daher frühzeitig vor Reiseantritt Ihren Impfausweis kontrollieren.

Konsequentes Impfen bietet den besten Schutz gegen Infektionskrankheiten und umfasst dabei auch solche Infektionen, die auch heute noch wegen mangelndem Impfschutz häufiger auftreten (z. B. Masern).

Niemand möchte sich jedoch ohne zwingenden Grund impfen lassen. Die Klärung des aktuellen Impfstatus (Titerbestimmung) gibt Sicherheit und beugt einem fehlenden Impfschutz vor. Eine solche **Titerbestimmung und Interpretation** kann **durch einen Arzt** überprüft werden.